

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения/ВРМО/ /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г. Санкт-Петербурга

29-Февраля-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 215/08 | ОМЛЕТ С СЫРОМ | 60 | 7.5 | 6.9 | 1.0 | 129 |
| 189/08 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.6 | 6.9 | 24.4 | 183 |
| 433/08 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2.9 | 2.5 | 24.8 | 134 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| К/К | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| Цена 99.90 | | 540 | 18.30 | 17.40 | 76.40 | 571.00 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| ТТК№224 | САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" | 60 | 1.05 | 3.4 | 4.88 | 78.2 |
| 89/2008 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/5 | 2.7 | 4.6 | 11.7 | 100 |
| 256/08 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 140 | 14.7 | 10.8 | 6.6 | 193 |
| 333/08 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 2.9 | 4.7 | 23.5 | 148 |
| ТТК№168 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 200 | 0.1 | 0.1 | 26 | 115 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17 | 90 |
| К/К | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0.9 | 5.8 | 12.6 | 106.0 |
| Цена 149.80 | | 815 | 25.05 | 29.72 | 102.28 | 830.20 |
| Итого за день ... | | 1355 | 43.35 | 47.12 | 178.68 | 1401.20 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| ТТК№251 | САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" С СЕЛЬДЬЮ | 100/20 | 7.3 | 11.8 | 13.4 | 165 |
| 89/2008 | РАССОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10/5 | 3.7 | 5.9 | 15.1 | 129.3 |
| 256/08 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 150 | 17.3 | 13.5 | 7.3 | 215 |
| 333/08 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 200 | 4.8 | 6 | 31.3 | 197 |
| ТТК№241 | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 200 | 0.5 | 0.1 | 34.5 | 145 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| 470/08 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ | 100 | 6.3 | 13.9 | 52.3 | 361 |
| К/К | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| Цена 294.00 | | 1220 | 46.25 | 52.78 | 205.60 | 1472.30 |

Директор

/Щербаксва Ю.Р./

Зав.производством/Врмо/

/Бушуева Т.В./

Калькулятор

/Гусева Л.А./